

As Práticas de Alto Impacto (PAIs) são um conjunto de práticas de planificação familiar baseadas em evidência, avaliadas por especialistas de acordo com critérios específicos e documentadas em formato fácil de usar.

As Práticas de Grande Impacto no Planeamento Familiar (HIPs) são apoiadas por mais de **30 organizações**. Estas organizações desempenham um papel vital no desenvolvimento, análise, disseminação e implementação de PGLs no planeamento familiar.

As PAIs são identificadas com base na magnitude comprovada de seu *impacto* no uso de contraceptivos e em sua potencial utilização nos cenários mais variados. Inclui-se nesta avaliação outras medidas de resultado relevantes, como a gravidez não intencional, fertilidade ou algum dos determinantes principais da fertilidade (casamento tardio, espaçamento de gravidezes ou aleitamento materno), bem como a evidência de replicabilidade, escalabilidade, sustentabilidade e a relação custo-efectividade.

O resumo de oito páginas das PAIs pode ser usado a advocacia de direitos, planificação estratégica, desenho de programas, exploração de lacunas de pesquisa, informação das políticas e diretrizes, e apoio à implementação de projectos e programas.

Classificação das PAIs:

Criadoras de um ambiente favorável	De prestação de serviços	De mudança social e comportamental
As PAIs criadoras de um ambiente favorável focam nas barreiras sistêmicas que afetam a capacidade do indivíduo de acessar serviços e informações de planificação familiar.	As PAIs de prestação de serviços melhoram a disponibilidade, acessibilidade, aceitabilidade e qualidade dos serviços de planificação familiar.	As PAIs de mudança social e comportamental influenciam os conhecimentos, crenças, comportamentos e normas sociais associados com o planificação familiar.

Adicionalmente, há tecnologias e práticas que não são por si intervenções autônomas, mas que são executadas junto com outras práticas de alto impacto para intensificar ainda mais este impacto; estas são denominadas **Melhorias das PAIs**. Estas incluem:

- **Serviços contraceptivos amigáveis para adolescentes:** Incorporação de elementos da prestação de serviços amigáveis para adolescentes aos serviços de contracepção e de saúde existentes.
- **Saúde Digital:** uso de tecnologias digitais em saúde para programas de apoio e prestação de serviços de planificação familiar.

As PAIs de prestação de serviços de saúde e de mudança social e comportamental são classificadas, ainda, em função da força da evidência para cada prática em: comprovadas e promissoras. Quanto mais escura a cor usada no resumo das PAIs, mais forte é a base de evidência para a prática.	
Comprovadas	Há evidência suficiente para recomendar a implementação generalizada, desde que exista uma monitoração cuidadosa da cobertura, da qualidade e dos custos.
Promissoras	Há boa evidência de que estas intervenções possam gerar o impacto esperado; são necessárias mais pesquisas para documentar completamente a experiência e o impacto da implementação. Essas intervenções devem ser amplamente colocadas em prática, sempre que desenvolvidas em um contexto de pesquisa e avaliadas em relação ao seu processo e impacto.



