

Prácticas de alto impacto están avaladas por las siguientes organizaciones:

Abt Associates

Bill & Melinda Gates Foundation

Care

Chemomics

EngenderHealth

FHI360

Georgetown University/Institute for Reproductive Health

International Planned Parenthood Federation

IntraHealth International

Jhpiego

John Snow, Inc.

Johns Hopkins Center for Communication Programs

Management Sciences for Health

Marie Stopes International

Palladium

PATH

Pathfinder International

PLAN

Planned Parenthood Global

Population Council

Population Reference Bureau

Population Services International

Postabortion Care Consortium

Public Health Institute

Save the Children

U.S. Agency for International Development

United Nations Population Fund

University Research Co., LLC

*Si toda la necesidad insatisfecha de anticoncepción moderna se satisficiera, los embarazos no planificados bajarían un 70% desde 74 millones a 22 millones al año; y los abortos inseguros declinarían un 74% desde 20 millones a 5.1 millones.**

¿Qué son las Prácticas de Alto Impacto?

Las prácticas de alto impacto (PAIs) son intervenciones efectivas en sistemas o servicios que, cuando se institucionalizan o aplican a gran escala, permiten maximizar las inversiones en una estrategia integral de planificación familiar. Este listado PAI *no* tiene por finalidad constituir o reemplazar una estrategia, la que debe sustentarse en los [Elements of Success in Family Planning Programming](#) e inspirarse en el contexto específico de cada país. Los sumarios PAIs son resúmenes concisos de estas prácticas basadas en evidencia para ayudar a concentrar los recursos y esfuerzos en PF.

En un esfuerzo para apoyar el enfoque renovado sobre la programación basada en la evidencia, se formó un Grupo de Asesoría Técnica (TAG, por sus siglas en inglés) sobre las Prácticas de Alto Impacto para la Planificación Familiar. El TAG está conformado por más de 25 expertos internacionales en investigación, programación e implementación de planificación familiar. Los miembros del TAG se identifican de entre las agencias donantes, instituciones de investigación y organizaciones de provisión de servicios. El TAG se reúne una vez al año para examinar evidencia y asegurar que las Prácticas de Alto Impacto satisfacen los criterios establecidos por los socios promotores.

¿De qué manera se identifican y seleccionan las prácticas?

Las PAI se identifican con base en la demostración y magnitud del *impacto* sobre el uso y continuación de anticonceptivos y la aplicación potencial en una amplia gama de entornos. También se toma en cuenta la evidencia sobre la *si se pueden replicar, graduar, sostener y si son efectivas con respecto al costo*.

Creando un entorno propicio con las prácticas de alto impacto

Crear un entorno habilitador facilita la implementación de un programa de planificación familiar integral. Las PAI siguientes se identificaron con base en los juicios expertos y correlación demostrada con mejores comportamientos y/o resultados de salud. Estos resultados incluyen mejoras en embarazos no previstos, fertilidad o uno de los determinantes de fertilidad primarios próximos (mayor uso de anticonceptivos modernos, dilación del matrimonio, espaciamiento entre los hijos, lactancia).

- **Impulsar el compromiso** para apoyar programas de planificación familiar.
- Desarrollar, implementar y monitorear **políticas** públicas favorables.
- Apoyar el **financiamiento para suministros y servicios** de planificación a nivel nacional y local.
- Desarrollar un sistema efectivo de **gestión de la cadena de suministro**, de forma tal que las mujeres y los hombres puedan elegir, obtener y utilizar los métodos anticonceptivos que deseen a lo largo de sus vidas reproductivas.
- Implementar una estrategia de **comunicación para la salud** sistemática y basada en la evidencia, que incluya múltiples canales para que las personas puedan tomar decisiones sobre cuidados de salud en forma voluntaria e informada.
- Desarrollar y apoyar la capacidad para **liderar y gestionar** programas de planificación familiar.
- **Mantener a las niñas en los colegios** para mejorar la salud y el desarrollo.

La Organización de la Salud / Departamento de Salud Reproductiva e Investigación y la Iniciativa de Aplicación de las Mejores Prácticas Mundial han contribuido al desarrollo del contenido técnico de los escritos de la cadera.

* Adding It Up: Investing in Sexual and Reproductive Health, Fact Sheet (UNFPA & Guttmacher Institute, <http://www.guttmacher.org/pubs/FB-AddingItUp2014.html>, 2014).

Prácticas de alto impacto en la prestación de servicios

El GTA también clasifica a las prácticas en prestación de servicios en base a la solidez y consistencia de su evidencia. Las categorías (*Probadas*, *Prometedoras*, *Emergentes*) se han adaptado de criterios usados por el Departamento de Salud del Niño y Adolescente de la Organización Mundial de la Salud como parte de un ejercicio similar.¹

Probadas: Existe evidencia suficiente para recomendar su implementación amplia, siempre y cuando se realice un monitoreo minucioso de la cobertura, calidad y costo, y se lleven a cabo investigaciones de implementación que ayuden a entender cómo mejorar su implementación.

- Integrar a los **trabajadores comunitarios de salud (TCS)** capacitados, equipados y apoyado en el sistema de salud.
- **Planificación familiar post-aborto:** Prover consejería y servicios de planificación familiar en el mismo momento y lugar donde las mujeres reciben servicios relacionados con el aborto espontáneo o inducido.
- Apoyar la distribución de una amplia gama de métodos de planificación familiar y la promoción de comportamientos saludables en materia de anticoncepción a través del **mercado social**.
- Prover una amplia gama de métodos de planificación familiar a través de **unidades móviles de extensión**.

Prometedoras: Existe buena evidencia de que estas intervenciones pueden generar un impacto; se necesita de más información para documentar plenamente la experiencia e impacto de su implementación. Estas intervenciones deben promoverse ampliamente, siempre y cuando sean implementadas en un contexto de investigación, y sean minuciosamente evaluadas tanto en términos de impacto como de proceso.

- Capacitar y respaldar al personal de las **droguerías y farmacias** para que puedan ofrecer una amplia gama de métodos e información de planificación familiar.
- **Integrar planificación familiar e inmunización:** Ofrecer información y servicios de planificación familiar en forma proactiva a las mujeres en un período extendido de post-parto, durante contactos rutinarios para la vacunación de sus hijos.

Emergentes: Aunque las PAIs emergentes tienen una base teórica sólida, tienen evidencia limitada para poder determinar su impacto. Por tanto, las PAIs emergentes deben ser implementadas dentro de un contexto de investigación o evaluación de impacto. Ver el siguiente sitio web para una lista completa de prácticas emergentes.

Los socios de promoción también identifican *mejoras de las PAI*.

Una “mejora” es una práctica que se puede implementar de manera conjunta con las HIP para intensificar más el impacto de las HIP. Aunque hay algunas experiencias iniciales en la implementación de estas prácticas, se necesita contar con más estudios y documentación para entender mejor la potencialidad y las limitaciones de estos enfoques.

Para mayor información, visitar www.fphighimpactpractices.org o contactar a fphip@k4health.org.

¹ Preventing HIV/AIDS in Young People: A Systematic Review of the Evidence from Developing Countries, UNAIDS Inter-agency Task Team on Young People (World Health Organization: Geneva, 2006).