

**As Práticas de Alto Impacto (PAIs) são um conjunto de práticas de planificação familiar baseadas em evidência, avaliadas por especialistas de acordo com critérios específicos e documentadas em formato fácil de usar.**

Endossadas por mais de **30 organizações**, as PAIs refletem o consenso em torno do que atualmente entendemos serem as melhores práticas na planificação familiar.

As PAIs são identificadas com base na magnitude comprovada de seu *impacto* no uso de contraceptivos e em sua potencial utilização nos cenários mais variados. Inclui-se nesta avaliação outras medidas de resultado relevantes, como a gravidez não intencional, fertilidade ou algum dos determinantes principais da fertilidade (casamento tardio, espaçamento de gravidezes ou aleitamento materno), bem como a evidência de replicabilidade, escalabilidade, sustentabilidade e a relação custo-efectividade.

O resumo de oito páginas das PAIs pode ser usado a advocacia de direitos, planificação estratégica, desenho de programas, exploração de lacunas de pesquisa, informação das políticas e diretrizes, e apoio à implementação de projectos e programas.

Classificação das PAIs:



Criadoras de um ambiente favorável	De prestação de serviços	De mudança social e comportamental
As PAIs criadoras de um ambiente favorável focam nas barreiras sistêmicas que afetam a capacidade do indivíduo de acessar serviços e informações de planificação familiar.	As PAIs de prestação de serviços melhoram a disponibilidade, acessibilidade, aceitabilidade e qualidade dos serviços de planificação familiar.	As PAIs de mudança social e comportamental influenciam os conhecimentos, crenças, comportamentos e normas sociais associados com o planificação familiar.

Adicionalmente, há tecnologias e práticas que não são por si intervenções autônomas, mas que são executadas junto com outras práticas de alto impacto para intensificar ainda mais este impacto; estas são denominadas **Melhorias das PAIs**. Estas incluem:

- **Serviços contraceptivos amigáveis para adolescentes:** Incorporação de elementos da prestação de serviços amigáveis para adolescentes aos serviços de contracepção e de saúde existentes.
- **Saúde Digital:** uso de tecnologias digitais em saúde para programas de apoio e prestação de serviços de planificação familiar.

As PAIs de prestação de serviços de saúde e de mudança social e comportamental são classificadas, ainda, em função da força da evidência para cada prática em: comprovadas e promissoras. Quanto mais escura a cor usada no resumo das PAIs, mais forte é a base de evidência para a prática.	
<b>Comprovadas</b>	Há evidência suficiente para recomendar a implementação generalizada, desde que exista uma monitoração cuidadosa da cobertura, da qualidade e dos custos.
<b>Promissoras</b>	Há boa evidência de que estas intervenções possam gerar o impacto esperado; são necessárias mais pesquisas para documentar completamente a experiência e o impacto da implementação. Essas intervenções devem ser amplamente colocadas em prática, sempre que desenvolvidas em um contexto de pesquisa e avaliadas em relação ao seu processo e impacto.

## PAIs criadoras de um ambiente favorável

- **Estimular o compromisso** para apoiar programas de planificação familiar.
- Desenvolver, implementar e monitorar **políticas** públicas de apoio à planificação familiar.
- Apoiar o **financiamento** de bens e serviços de planificação familiar nos âmbitos nacional e local.
- Desenvolver um **sistema para a cadeia** eficaz **de gestão de suprimentos** para a planificação familiar, de forma que homens e mulheres possam escolher, obter e usar os métodos contraceptivos que quiserem ao longo de sua vida reprodutiva.
- Desenvolver e apoiar competências de **liderança e gestão** de programas de planificação familiar.
- **Manter as meninas na escola** para melhorar a saúde e o desenvolvimento.

## PAIs de prestação de serviços

### Comprovadas

- Integrar ao sistema de saúde os **agentes comunitários de saúde (ASCs)** com o treinamento, equipamento e suporte necessários.
- **Planificação familiar pós-aborto:** Oferecer aconselhamento e serviços de planificação familiar ao mesmo tempo e no mesmo local onde as mulheres recebem serviços relacionados ao aborto espontâneo ou induzido.
- Apoiar a distribuição de uma ampla gama de métodos de planificação familiar e promoção de comportamentos contraceptivos saudáveis por meio de **marketing social**.
- Apoiar a **prestação de serviços móveis** para fornecer uma ampla gama de contraceptivos, incluindo contraceptivos reversíveis de ação prolongada e métodos permanentes.
- **Planificação familiar imediatamente ao pós-parto:** Oferecer aconselhamento e serviços contraceptivos como parte dos cuidados prestados durante o parto em centros de saúde.

### Promissoras

- Treinar e apoiar **farmacêuticos e outros funcionários de farmácia** para fornecer uma ampla gama de métodos e informações em planificação familiar.
- **Integrar serviços de planificação familiar e de imunização:** Oferecer proactivamente informações e serviços de planificação familiar às mulheres no período pós-parto.
- Organize provedores privados em **redes de marca e com qualidade** garantida para aumentar o acesso a métodos contraceptivos dependentes do provedor e serviços relacionados.

## PAIs de mudança social e comportamental

### Comprovadas

- Usar canais da **mídia** para apoiar comportamentos reprodutivos saudáveis.

### Promissoras

- **Engajamento de grupos comunitários:** Envolver e mobilizar comunidades em diálogos e ações em grupo para promover relações sexuais saudáveis.
- Uso de **tecnologias digitais** para apoiar comportamentos sexuais e reprodutivos saudáveis.

O trabalho de PAI é cofacilitado por:



**USAID**  
FROM THE AMERICAN PEOPLE



**World Health Organization**



**International Planned Parenthood Federation**



Sugerido para citação: High Impact Practices in Family Planning (HIP). Family planning high impact practices list. Washington, DC: USAID; 2018.

Para mais informações visite: [www.fphighimpactpractices.org](http://www.fphighimpactpractices.org); contato: [fphpip@k4health.org](mailto:fphpip@k4health.org); ou participe da conversa com o #HIPs4FP