

Las prácticas de alto impacto (PAI) son un conjunto de prácticas de planificación familiar basadas en la evidencia y examinadas por los expertos frente a criterios específicos y documentadas en un formato fácil de usar.

Respaldadas por más de **30 organizaciones**, las PAI permiten crear un consenso acerca de nuestra comprensión actual de lo que funciona en la planificación familiar.

Las PAI se identifican en base a la magnitud demostrada del *impacto* en el uso de anticonceptivos y en la potencial aplicación a escala en una amplia gama de escenarios. También se tienen en cuenta otras medidas de resultados importantes que incluyen el embarazo no planeado, la fertilidad o alguno de los principales determinantes próximos de la fertilidad (el retraso del matrimonio, el espaciamiento de nacimientos o la lactancia materna). Además, se examinan las evidencias sobre la replicación, la capacidad de ampliación, la sostenibilidad y la rentabilidad.

Las reseñas de ocho páginas pueden usarse en abogacía, planteamiento estratégico, diseño de programas, o bien como exploración en las deficiencias en la investigación, para la formulación de políticas y directrices, y como apoyo en la implementación.

Las PAI se clasifican como:



Entorno propicio	Prestación de servicios	Cambios sociales y de comportamiento
Las PAI de entorno propicio abordan barreras sistemáticas que afectan la capacidad de individuos acceder a servicios e información de la planificación familiar.	Las PAI de prestación de servicios mejoran la disponibilidad, accesibilidad, aceptabilidad y calidad de los servicios de planificación familiar.	Las PAI de cambios sociales y de comportamiento influyen en el conocimiento, las creencias, los comportamientos y normas sociales relacionadas con la planificación familiar.

Además, las tecnologías o las prácticas que no son habitualmente intervenciones independientes, sino que se implementan junto con las PAI para intensificar aún más su impacto, se conocen como **mejoras de las PAI**.

Las mejoras de las PAI incluyen:

- **Servicios amigables sobre anticonceptivos para los adolescentes:** Incorporación de elementos para la prestación de servicios amigables para los adolescentes dentro de los servicios actuales sobre anticonceptivos y salud.
- **Salud digital:** Uso de tecnologías digitales para apoyar tanto a los sistemas como a la prestación de servicios en la planificación familiar.

Las PAI de prestación de servicios y de cambio social y de conducta se clasifican además de acuerdo con la solidez de la evidencia de cada práctica: comprobadas y prometedoras. Cuanto más oscuro sea el color usado en el informe de PAI, mayor será la evidencia empírica en la práctica.

Comprobadas	Existe suficiente evidencia para recomendar su implementación extendida, siempre que haya una cuidadosa supervisión de la cobertura, la calidad y el costo.
Prometedoras	Existe buena evidencia de que estas intervenciones pueden llevar al impacto; es necesaria más investigación para documentar completamente el impacto y la experiencia de implementación. Estas intervenciones deben implementarse ampliamente, siempre que se realicen en un contexto de investigación y se evalúen tanto en impacto como en proceso.

PAI de entorno propicio

- **Impulsan el compromiso** para el apoyo a los programas de planificación familiar.
- Desarrollan, implementan y supervisan las **políticas** gubernamentales de apoyo.
- Aumentan la asignación y el uso eficiente del **financiamiento público, nacional** para la planificación familiar voluntaria a nivel nacional y subnacional.
- Desarrollan efectivos **sistemas de gestión de la cadena de suministro** en la planificación familiar para que hombres y mujeres puedan elegir, obtener y usar los métodos anticonceptivos que desean a lo largo de su vida reproductiva.
- Desarrollan y apoyan la capacidad de **dirigir y gestionar** los programas de planificación familiar.
- **Favorecen la asistencia de las adolescentes al colegio** para mejorar la salud y el desarrollo.

PAI de prestación de servicios

Comprobadas

- Integran **trabajadores comunitarios de salud (TCS)** formados, equipados y apoyados dentro del sistema de salud.
- **Planificación familiar post- aborto:** Proporcionan orientación y servicios en la planificación familiar en el mismo momento y ubicación donde las mujeres reciben servicios relacionados con el aborto espontáneo o inducido.
- Fomentan la distribución de una amplia gama de métodos de planificación familiar y la promoción de conductas sanas con anticonceptivos a través del **mercado social**.
- Apoyan **la prestación de servicios con unidades móviles de extensión** para proporcionar una amplia gama de métodos anticonceptivos que incluyen los permanentes y los reversibles de acción prolongada.
- **Planificación familiar inmediatamente posparto:** Oferta de orientación y servicios en anticoncepción como parte de la atención al parto en centros de salud.

Prometedoras

- Forman y apoyan al personal de **droguerías y farmacias** con el objetivo de que ofrezcan una mayor variedad de información y métodos para la planificación familiar.
- **Integran los servicios de inmunización con la planificación familiar:** Proporcionando información de forma proactiva sobre servicios y planificación familiar a las mujeres durante el prolongado período posterior al parto.
- Organizan a proveedores del sector privado en **franquicias sociales** para incrementar el acceso a métodos anticonceptivos y servicios relacionados, por parte de proveedores calificados.

PAI de cambios sociales y de comportamiento

Comprobadas

- Uso de los canales de los **medios de comunicación** para fomentar comportamientos reproductivos saludables.

Prometedoras

- **Participación de grupos comunitarios:** Involucración y movilización de las comunidades en un diálogo y acción de grupo con el fin de promover la práctica de relaciones sexuales saludables.
- Uso de **tecnologías digitales** para apoyar comportamientos saludables en salud sexual y reproductiva.

La gestión de las PAI es facilitada por:



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE



World Health Organization



IPPF International
Planned Parenthood
Federation



Cita sugerida: Prácticas de alto impacto en la planificación familiar (PAI). Lista de prácticas de alto impacto en planificación familiar. Washington, DC: USAID; 2018.

Para obtener más información visite: www.fphighimpactpractices.org, contacte a través de: fhip@k4health.org, o únase a la conversación: **#HIPs4FP**