

Les pratiques à haut impact (PHI) sont un ensemble de pratiques de planification familiale reposant sur des preuves validées par des spécialistes, selon des critères spécifiques et documentées dans un format simple d'utilisation.

Approuvées par plus de **30 organisations**, les PHI reflètent un consensus entre l'état actuel de nos connaissances et les mesures couronnées de succès dans la planification familiale.

Les PHI sont identifiées selon l'ampleur de l'*impact* sur l'utilisation de contraceptifs et l'application potentielle dans divers contextes. Les mesures des résultats sont également prises en compte, notamment les grossesses non désirées, la fertilité ou un des déterminants connexes primaires de la fertilité (retardement du mariage, espacement des naissances ou allaitement). Les preuves de répliquabilité, d'évolutivité, de durabilité et de rentabilité sont également prises en compte.

Les huit pages de mémoires d'information relatifs aux PHI peuvent être utilisées à des fins de plaidoyer, de planification stratégique, d'exploration des lacunes en matière de recherche, d'information des politiques et des directives, ainsi que de soutien à la mise en œuvre.

On distingue différentes catégories de PHI :



Établissement d'un environnement propice à l'application	Prestation de services	Changement social et comportemental
Les PHI permettant l'établissement d'un environnement abordent les obstacles systémiques qui affectent la capacité d'une personne à accéder aux informations et aux services de planification familiale.	Les PHI de prestation de services améliorent la disponibilité, l'accessibilité, l'acceptabilité et la qualité des services de planification familiale.	Les PHI de changement social et comportemental influencent les connaissances, les croyances, les comportements et les normes sociales associés à la planification familiale.

De plus, les technologies ou pratiques qui ne sont généralement pas des interventions autonomes, mais qui sont mises en œuvre parallèlement aux PHI pour en intensifier l'impact, sont appelées des **améliorations des PHI**. Les améliorations des PHI comprennent :

- **Services de contraception adaptés aux adolescents** : incorporation de prestations de services adaptées aux adolescents aux services de contraception et de santé existants.
- **Santé numérique** : recourir aux technologies numériques pour soutenir les systèmes de santé et la prestation de services pour la planification familiale.

Les PHI de prestation de services et de changement social et comportemental sont classés en fonction de la solidité de la base de données probantes pour chaque pratique – éprouvée et prometteuse. Plus la couleur utilisée dans le mémoire d'information relatif aux PHI est sombre, plus la base de données probantes pour la pratique est solide.

Pratique éprouvée	Il existe suffisamment de preuves pour recommander une mise en œuvre généralisée, à condition qu'il y ait un suivi attentif de la couverture, de la qualité et du coût.
Pratique prometteuse	Il existe des preuves tangibles que ces interventions peuvent avoir une incidence. Il est nécessaire de mener davantage de recherches afin de documenter pleinement l'impact et l'expérience de la mise en œuvre. Ces interventions doivent être largement déployées, à condition qu'elles soient menées dans un contexte de recherche et évaluées tant au niveau de l'impact que du processus.

PHI permettant l'établissement d'un environnement

- **Galvaniser l'engagement** afin de soutenir les programmes de planification familiale.
- Élaborer, mettre en œuvre et suivre des **politiques** de soutien gouvernementales.
- Encourager le **financement** de fournitures et de services de planification familiale au niveau national et local.
- Concevoir des **systèmes de gestion de la chaîne d'approvisionnement** efficaces en matière de planification familiale afin que les hommes et les femmes puissent choisir, recevoir et utiliser les moyens de contraception de leur choix tout au long de leur vie reproductive.
- Développer et soutenir les capacités de **direction et de gestion** des programmes de planification familiale.
- **Maintenir les jeunes filles en milieu scolaire** afin d'améliorer la santé et le développement.

PHI de prestation de services

Pratique éprouvée

- Intégrer des **agents de santé communautaires** formés, équipés et soutenus dans le système de santé.
- **Planification familiale après avortement** : Fournir des services et des conseils sur la planification familiale au même moment et au même endroit dans lequel les femmes bénéficient de services liés à l'avortement spontané ou provoqué.
- Soutenir la distribution d'une large palette de méthodes de planification familiale et la promotion de comportements sains concernant la contraception par le biais du **marketing social**.
- Encourager la **prestation de services mobiles itinérants** afin de proposer un large éventail de moyens de contraception, tels que des moyens de contraception réversibles à action prolongée et des méthodes permanentes.
- **Planification familiale du post-partum immédiat** : proposer des services et des conseils sur la contraception dans le cadre des soins à l'accouchement en établissement avant de le quitter.

Pratique prometteuse

- Former et assister le **personnel de pharmacies** afin de proposer une large palette d'informations et de méthodes de planification familiale.
- **Intégrer des services de vaccination et de planification familiale** : proposer de manière proactive des services et informations de planification familiale aux femmes lors du post-partum prolongé.
- Organiser les fournisseurs privés en réseaux de marque, **de qualité et garantis**, afin d'accroître l'accès aux méthodes de contraception et aux services connexes dépendants des fournisseurs.

PHI de changement social et comportemental

Pratique éprouvée

- Utiliser les **moyens de communication de masse** afin d'encourager les comportements reproductifs sains.

Pratique prometteuse

- **Groupe d'engagement communautaire** : Engager et mobiliser les communautés dans l'action et le dialogue collectifs en vue de la promotion de comportements sexuels sains.
- Utilisation de **technologies numériques** pour soutenir, entretenir et adopter des comportements sexuels et reproductifs sains.

Le travail en matière de PHI est co-modéré par :



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE



World Health Organization



IPPF International
Planned Parenthood
Federation



Citation suggérée : Les pratiques à haut impact en termes de planification familiale (PHI). Liste des pratiques à haut impact (PHI) dans la planification familiale. Washington, DC: USAID; 2018

Pour en savoir plus, veuillez consulter : www.fphighimpactpractices.org, contacter : fhip@k4health.org, ou prendre part à la conversation avec : #HIPs4FP