

Las prácticas de alto impacto (PAI) son un conjunto de prácticas de planificación familiar basadas en la evidencia y examinadas por los expertos frente a criterios específicos y documentadas en un formato fácil de usar.

Respaldadas por más de **30 organizaciones**, las PAI permiten crear un consenso acerca de nuestra comprensión actual de lo que funciona en la planificación familiar.

Las PAI se identifican en base a la magnitud demostrada del *impacto* en el uso de anticonceptivos y en la potencial aplicación a escala en una amplia gama de escenarios. También se tienen en cuenta otras medidas de resultados importantes que incluyen el embarazo no planeado, la fertilidad o alguno de los principales determinantes próximos de la fertilidad (el retraso del matrimonio, el espaciamiento de nacimientos o la lactancia materna). Además, se examinan las evidencias sobre la replicación, la capacidad de ampliación, la sostenibilidad y la rentabilidad.

Las reseñas de ocho páginas pueden usarse en abogacía, planteamiento estratégico, diseño de programas, o bien como exploración en las deficiencias en la investigación, para la formulación de políticas y directrices, y como apoyo en la implementación.

Las PAI se clasifican como:



Entorno propicio	Prestación de servicios	Cambios sociales y de comportamiento
Las PAI de entorno propicio abordan barreras sistemáticas que afectan la capacidad de individuos acceder a servicios e información de la planificación familiar.	Las PAI de prestación de servicios mejoran la disponibilidad, accesibilidad, aceptabilidad y calidad de los servicios de planificación familiar.	Las PAI de cambios sociales y de comportamiento influyen en el conocimiento, las creencias, los comportamientos y normas sociales relacionadas con la planificación familiar.

Además, las tecnologías o las prácticas que no son habitualmente intervenciones independientes, sino que se implementan junto con las PAI para intensificar aún más su impacto, se conocen como **mejoras de las PAI**.

Las mejoras de las PAI incluyen:

- Incorporación de elementos para la prestación de **servicios amigables para los adolescentes** dentro de los servicios actuales sobre anticonceptivos y salud.
- Uso de tecnologías digitales para apoyar tanto a los sistemas como a la prestación de servicios en la planificación familiar.

**Las PAI de prestación de servicios y de cambio social y de conducta se clasifican además de acuerdo con la solidez de la evidencia de cada práctica: comprobadas y prometedoras. Cuanto más oscuro sea el color usado en el informe de PAI, mayor será la evidencia empírica en la práctica.**

<b>Comprobadas</b>	Existe suficiente evidencia para recomendar su implementación extendida, siempre que haya una cuidadosa supervisión de la cobertura, la calidad y el costo.
<b>Prometedoras</b>	Existe buena evidencia de que estas intervenciones pueden llevar al impacto; es necesaria más investigación para documentar completamente el impacto y la experiencia de implementación. Estas intervenciones deben implementarse ampliamente, siempre que se realicen en un contexto de investigación y se evalúen tanto en impacto como en proceso.

## PAI de entorno propicio

- **Impulsan el compromiso** para el apoyo a los programas de planificación familiar.
- Desarrollan, implementan y supervisan las **políticas** gubernamentales de apoyo.
- Aumentan la asignación y el uso eficiente del **financiamiento público, nacional** para la planificación familiar voluntaria a nivel nacional y subnacional.
- Desarrollan efectivos **sistemas de gestión de la cadena de suministro** en la planificación familiar para que hombres y mujeres puedan elegir, obtener y usar los métodos anticonceptivos que desean a lo largo de su vida reproductiva.
- Desarrollan y apoyan la capacidad de **dirigir y gestionar** los programas de planificación familiar.
- **Favorecen la asistencia de las adolescentes al colegio** para mejorar la salud y el desarrollo.

## PAI de prestación de servicios

### Comprobadas

- Integran **trabajadores comunitarios de salud (TCS)** formados, equipados y apoyados dentro del sistema de salud.
- **Planificación familiar post- aborto:** Proporcionan orientación y servicios en la planificación familiar en el mismo momento y ubicación donde las mujeres reciben servicios relacionados con el aborto espontáneo o inducido.
- Fomentan la distribución de una amplia gama de métodos de planificación familiar y la promoción de conductas sanas con anticonceptivos a través del **mercado social**.
- Apoyan **la prestación de servicios con unidades móviles de extensión** para proporcionar una amplia gama de métodos anticonceptivos que incluyen los permanentes y los reversibles de acción prolongada.
- **Planificación familiar inmediatamente posparto:** Oferta de orientación y servicios en anticoncepción como parte de la atención al parto en centros de salud.

### Prometedoras

- Forman y apoyan al personal de **droguerías y farmacias** con el objetivo de que ofrezcan una mayor variedad de información y métodos para la planificación familiar.
- **Integran los servicios de inmunización con la planificación familiar:** Proporcionando información de forma proactiva sobre servicios y planificación familiar a las mujeres durante el prolongado período posterior al parto.
- Organizan a proveedores del sector privado en **franquicias sociales** para incrementar el acceso a métodos anticonceptivos y servicios relacionados, por parte de proveedores calificados.

## PAI de cambios sociales y de comportamiento

### Comprobadas

- Uso de los canales de los **medios de comunicación** para fomentar comportamientos reproductivos saludables.

### Prometedoras

- **Participación de grupos comunitarios:** Involucración y movilización de las comunidades en un diálogo y acción de grupo con el fin de promover la práctica de relaciones sexuales saludables.
- Uso de **tecnologías digitales** para apoyar comportamientos saludables en salud sexual y reproductiva.

La gestión de las PAI es facilitada por:



**USAID**  
FROM THE AMERICAN PEOPLE



**World Health Organization**



**IPPF** International  
Planned Parenthood  
Federation



Cita sugerida: Prácticas de alto impacto en la planificación familiar (PAI). Lista de prácticas de alto impacto en planificación familiar. Washington, DC: USAID; 2018.

Para obtener más información visite: [www.fphighimpactpractices.org](http://www.fphighimpactpractices.org), contacte a través de: [fhip@k4health.org](mailto:fhip@k4health.org), o únase a la conversación: **#HIPs4FP**